

# 感染症対策マニュアル

勇払小学校  
保健室  
保存版

## もしかして感染症

登校前に「健康チェック」をお願いします

朝、でかけるとき、いつもとちがう！と思ったら、、、

体温をはかりましょう



### 37.4℃以下の場合

- 温かくして休む
- 消化が良く、栄養バランスの良い物を食べる。
- 水分補給
- 部屋の湿度を上げる
- 熱があがってきたり、症状が続くようであれば、病院を受診

### 37.5℃以上あり

#### 重複する症状がある場合

\*無理せず、ご家庭で休ませるか、病院を受診しましょう。

\*学校で症状が観察された場合は、お子様の症状や学校の状況を見て早退を勧める場合がありますのでご了承下さい。

### インフルエンザ

#### 症状

高熱・寒気・頭痛・筋肉痛・関節痛・体のたるさ・のどの痛み・咳・鼻水など

特徴：急激に発症する



### 新型コロナウイルス

#### 症状

発熱・のどの痛み・鼻水・咳・頭痛・筋肉痛・体のたるさ・息苦しさ・味覚や嗅覚の異常

特徴：無症状の人もある  
急激に重症化する場合もある



はっしょうび  
発症日を入れてね。



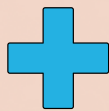
# とうこうさいかいび はやみひょう 登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日
新型コロナウイルス	★	しょうじょうけいかい 症状軽快					とうこうさいかい 登校再開		
	★		しょうじょうけいかい 症状軽快				とうこうさいかい 登校再開		
	★			しょうじょうけいかい 症状軽快			とうこうさいかい 登校再開		
	★				しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開		
	★		★			しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開	
★	コロナもインフルもここは同じ 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」		
インフル	★	けねつ 解熱		★			とうこうさいかい 登校再開		★
	★		けねつ 解熱				とうこうさいかい 登校再開		
	★			けねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開		
	★				けねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開	
	★					けねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開

## 感染症予防・対策

感染源を  
なくす



感染経路を  
なくす



抵抗力を  
高める

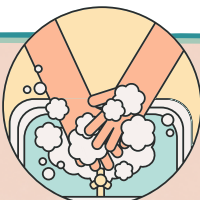


感染対策

### 感染源対策

病原体を除去する

- 1 せっけんによる手洗い
- 2 アルコールなどで消毒



### 感染経路対策

病原体の侵入経路を遮断

- 1 せきエチケット
- 2 マスクの着用
- 3 流行時は外出をひかえる



### 抵抗力を高める

個人の抵抗力を増強する

- 1 体調管理  
7~8時間以上睡眠時間の確保  
栄養バランスの良い食事  
口腔の清潔↑歯みがき
- 2 予防接種
- 3 鼻呼吸

